

# 自立訓練事業所 **ボンズ・リスタ**

(2025年12月1日オープン)

## 1歩踏み出したい そんな思いを応援します

暮らしの中のお困りごとや将来の不安に、経験豊富なスタッフ  
(看護師、社会福祉士、サービス管理責任者、社会福祉主事など)  
が寄り添い支援をさせていただきます。

### ✓このような方におすすめです

- ・自分らしく生活する力を身につけたい
- ・規則正しい生活リズムを整えたい
- ・料理、掃除など日常生活の練習をしたい
- ・将来、就労や地域での生活を目指したい

### ✓主なプログラム

- ・生活リズムづくりのサポート
- ・調理、買い物、金銭管理の練習
- ・コミュニケーションの練習
- ・軽労働やレクリエーション活動

利用日 月曜日～金曜日（土、日、祝日休み）

利用時間 9：00～15：00（送迎あり）

場 所 〒880-0053 宮崎市神宮1丁目46-46

利用料金 昼食代（おやつ代含）100円/食

定 員 20名/日

## 1日の流れ（例）

9：00 来所

- ・スポーツ
- ・リラクゼーション
- ・調理、音楽など
- ・入浴や家事などの訓練

12：00 昼食・休憩

13：00 プログラム活動

- ・スポーツ
- ・机上制作
- ・ゲーム活動など

15：00 帰り

「グループホームボンズ・リスタ」入居者様が  
自立支援事業所に通われる場合の特典について

| 利用回数/週 | 特典        |
|--------|-----------|
| 1回     | なし        |
| 2回     | なし        |
| 3回     | ¥5,000/月  |
| 4回     | ¥8,000/月  |
| 5回     | ¥10,000/月 |

ご利用回数により、  
家賃から表記の金額をお値引き致します。



〒880-0053 宮崎県宮崎市神宮1丁目46-46

